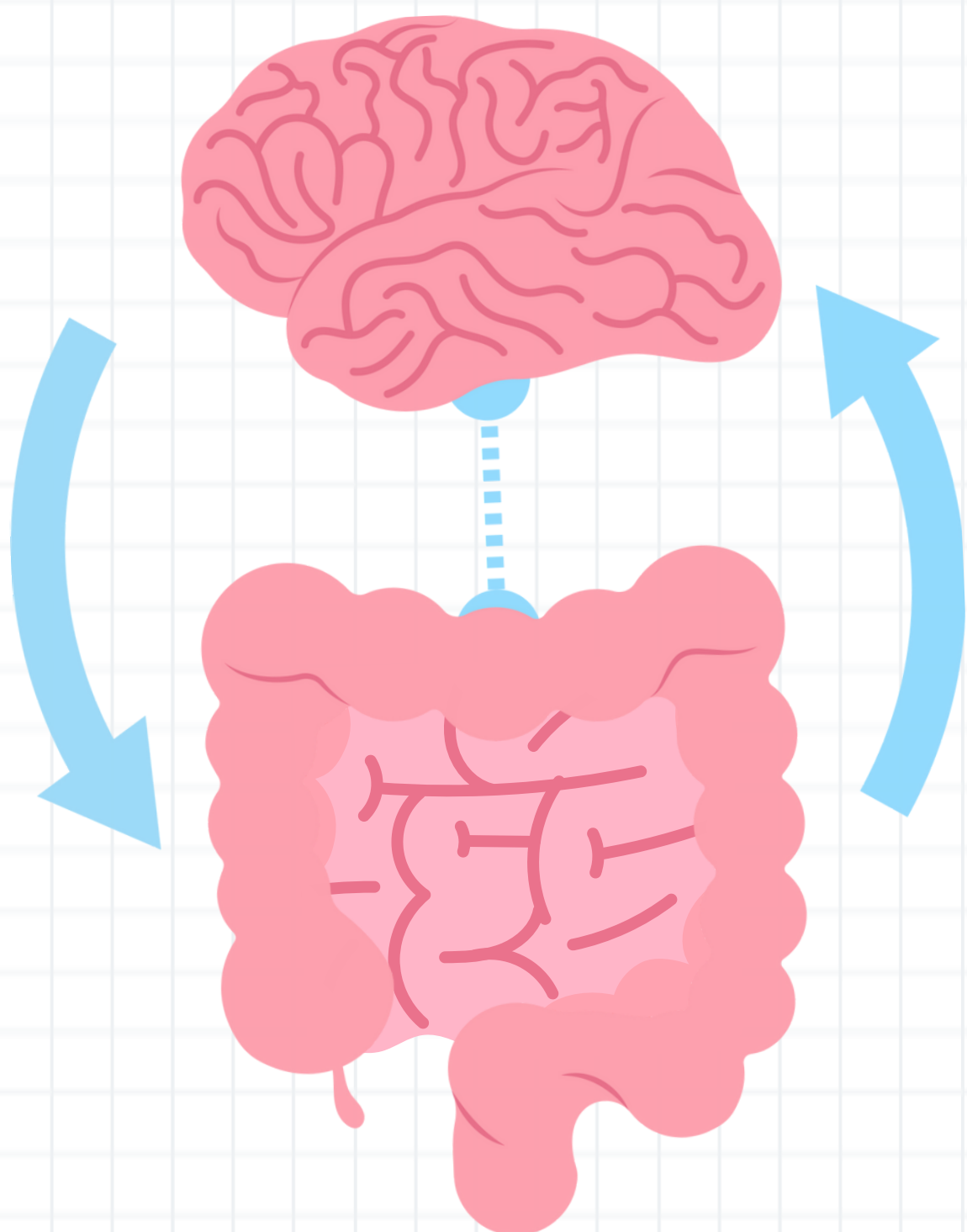
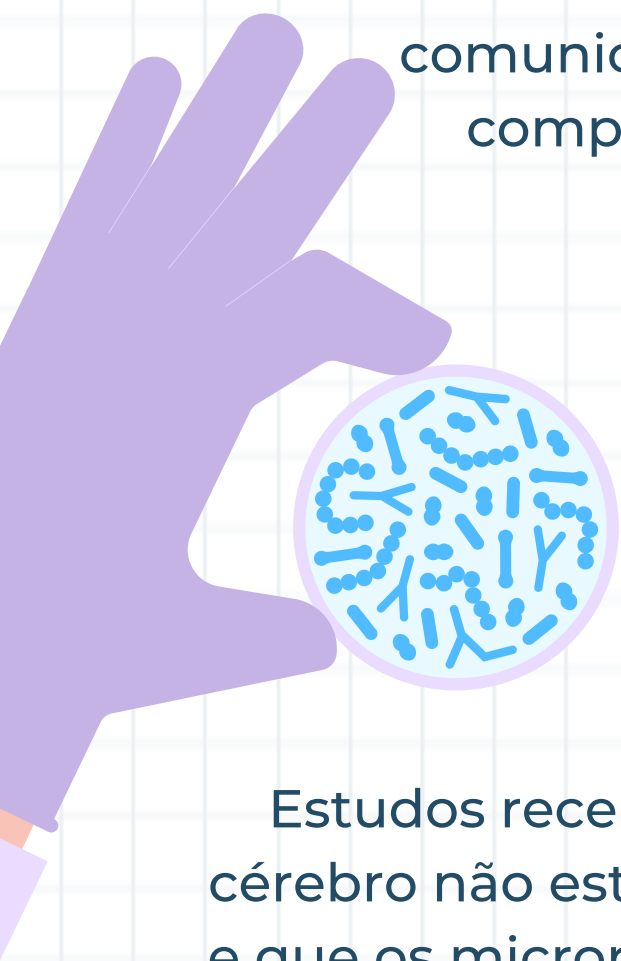


# Segundo CÉREBRO

O termo "Segundo-cérebro" refere-se à ligação e comunicação entre o intestino e o cérebro, chamada de eixo intestino-cérebro, que envolve sinais bioquímicos e nervosos.



A microbiota intestinal, é composta por trilhões de microrganismos, desempenha um papel fundamental nesta comunicação, influenciando o humor, o comportamento e a saúde mental.



*Esta nova compreensão, está a alterar a maneira como vemos a relação entre o cérebro e o mundo microbiano !*

Estudos recentes começam a revelar que o cérebro não está tão isolado quanto se pensava e que os microrganismos podem desempenhar papéis importantes na sua saúde e seu funcionamento, mesmo na ausência de infeções.