



PREBIÓTICOS

Os prebióticos são fontes de alimento para as bactérias "boas" que vivem no intestino.



pROBIÓTICOS

Os probióticos são microrganismos vivos benéficos para a nossa saúde.

PÓS-BIÓTICOS

Os pós-bióticos são subprodutos ou metabólitos produzidos por probióticos que apoiam o bem-estar do nosso corpo.

